

Informasjonshefte om Futsalserien 2020/2021

KORT OM FUTSAL

Futsal er en internasjonal betegnelse på en type innendørsfotball, og navnet kommer av spansk *fútbol de salón*. Futsal oppsto i Uruguay som et turneringsspill brukt i lokale foreninger, og spillet ble videreutviklet i Brasil, særlig i Sao Paulo. Futsal ble raskt populært fordi det stilte mindre krav til baner og var utviklende teknisk. I Norge starter futsalsesongen i november og varer fram til og med mars. Futsal er en internasjonal hallidrett som utøves på håndballbaner.

REGLER

Det spilles på håndballbaner og med håndballmål. Det er fem spillere på hvert lag, hvorav en er målvakt. Det tas innspark i stedet for innkast. Ballen er mindre enn en fotball og litt bløtere og tyngre, fordi futsal hovedsakelig skal spilles langs bakken. Harde kroppstaklinger eller sklitaklinger er heller ikke tillat, dette fordi futsal betegnes som et teknisk, hurtig ballspill hvor det fysiske ikke har mest å si. Futsal har egne spilleregler.

FUTSAL I NORGE OG INTERNASJONALT

I Norge arrangeres det nasjonal eliteserie i regi av NFF. I tillegg arrangerer NFFs kretser regionale lavere divisjoner for herrer og damer, samt futsalserier for yngre aldersbestemte barne- og ungdomslag. Norge har også landslag i futsal.

FIFA og UEFA har for flere år siden startet med egne mesterskap i futsal, både for landslag og klubblag herrer og damer. Futsal er en av verdens raskest voksende innendørsidretter og det spilles i dag futsal i omtrent 40 av UEFAs 53 medlemsland. Det er stigende interesse for idretten internasjonalt. Vinneren av eliteserien i Norge deltar i europacup arrangert av UEFA. Norges landslag spiller kvalikkamper til VM og EM, men har foreløpig ikke kvalifisert seg til et mesterskap.

FUTSAL PÅ SUNNMØRE

På Sunnmøre administreres futsal av Sunnmøre Fotballkrets. Hvert år deltar rundt 350 lag i organisert futsal på Sunnmøre, fordelt på Futsal Cup for begge kjønn 13-19 år, samt futsalserie for jenter og gutter 10 år til og med senior. Futsalsesongen på Sunnmøre er fra november til mars, med kamper nesten hver helg. SFKs klubber står som teknisk arrangør av både Futsal Cup og futsalserie, med aktivitet i hallene rundt om på hele Sunnmøre. Interessen for futsal er stigende – spesielt i de yngste klassene.

HVORFOR BLI MED?

Futsal utvikler dine 1 vs 1 ferdigheter defensivt og offensivt. Med kun 4 utespillere pr lag, og liten flate vil alle spillerne komme i mange 1 vs 1 situasjoner i løpet av en kamp, og futsalarenaen vil i stor grad kunne styrke disse egenskapene.

Futsal er et teknisk spill! Forskning viser at regelmessig trening med futsalball innendørs gir raskere læring i teknikk og finter enn trening kun med vanlig fotball.

Futsal er et pasningsspill! Ballen spretter ikke langt vekk med et dårlig touch, og det er enklere å få i gang pasnings- og samspill og dermed også enklere å jobbe med spilleforståelse.

Futsal gir vinteren mer innhold! Konkurransen øker motivasjonen. Gjør vinterperioden morsommere og enda mer aktiv med seriespill også i perioden november-mars.

Futsal forenkler trenerrollen! Futsal kan brukes til å øve på forsvars- og angrepsspill med få spillere og enkle bilder som også kan overføres til 7'er og 11'erfotball.

Futsal er sosialt! Det spilles gjerne 2-3 kamper pr lag pr dag i futsal, og laget er derfor samlet i lengre perioder av gangen

Praktisk informasjon om Futsal-serien 2019/2020

Klasser:

- Jenter/gutter 10 år (f. 2010 eller senere)
- Jenter/gutter 11 år (f. 2009 eller senere)
- Jenter/gutter 12 år (f. 2008 eller senere)
- Jenter/gutter 13 år (f. 2007 eller senere)
- Gutter 14 år (f. 2006 eller senere)
- Jenter 15 år (f. 2005 eller senere)
- Gutter 16 år (f. 2004 eller senere)
- Jenter 17 år (f. 2003 eller senere)
- Jenter/gutter 19 år (f. 2001 eller senere)
- Senior kvinner/menn (f. 2000 eller før)

Hva:

- Serie over 4 helger, fra november til mars
- Hvert lag får ca. tre kamper hver runde, og ni til tolv kamper totalt fordelt på fire dager
- Kampene er på 1x18 minutt
- Hvert lag består av fem spillere, hvorav en er målvakt
- Det blir gjennomført futsalserie i alle klasser med nok påmeldte lag. Klasser kan bli slått sammen om det er for få lag påmeldt i en eller flere klasser.
- Det blir ikke registrert resultat eller ført tabeller for 10-12 år, men det blir registrert resultat og ført tabeller for 13 år til og med seniorklassene.
- Premier til alle som deltar i barnefutsalen, men det kåres kretsmeister i klassene 13 år til og med seniorklassene

Hvor:

Kampene spilles i: Gomerhuset, Ulstein Arena, Ulsteinhallen og Ørstahallen. Hvem som spiller hvor, vil bli bestemt når vi ser antall påmeldte lag. Lagene må belage seg på ei helg i en hall, neste helg i en annen og så videre.

Når:

Hvert lag spiller kamper fordelt på fire helger i løpet av vinteren. Helgene som er satt av til Futsal-serien er

November

- Gomerhuset 14.-15. november
Arrangørklubb: Skodje IL
- Ørstahallen 14.-15. november
Arrangørklubb: Ørsta IL
- Gomerhuset 21.-22. november
Arrangørklubb Skodje IL

Desember

- Ørstahallen 5.-6. desember
Arrangørklubb: Ørsta IL
- Ulstein Arena 12.-13. desember
Arrangørklubb: IL Hødd
- Ulsteinhallen: 12.-13. desember
Arrangørklubb: IL Hødd

Her kan det fortsatt komme endringer.

Januar

- Ørstahallen 9.-10. januar
Arrangørklubb: Hovdebygda IL
- Gomerhuset 16.-17. januar
Arrangørklubb: Skodje IL
- Ulstein Arena 16.-17. januar
Arrangørklubb: IL Hødd
- Ulsteinhallen: 16.-17. januar
Arrangørklubb: IL Hødd

Februar

- Gomerhuset 6.-7. februar
Arrangørklubb: Skodje IL
- Ørstahallen 6.-7. februar
Arrangørklubb Ørsta IL
- Ulsteinhallen 13.-14. februar
Arrangørklubb: Hasundgot IL
- Ulstein Arena 13.-14. februar
Arrangørklubb: Hasundgot IL

Mars

- Gomerhuset 27.-28. mars
Arrangørklubb: Skodje IL

Påmelding:

- Påmelding skjer via **FIKS Klubben**. Gå til «Lagspåmelding» og velg «Vinter/Innesesongen 2020/2021» og meld på laget i ønsket klasse.

- **Påmeldingsfrist er 5. oktober.**
- **Det er begrenset antall plasser i de ulike klassene som kan endre seg med flere arrangører og haller.** Dersom grensa blir nådd, vil vi prøve å skaffe mer halltid, slik at alle som ønsker det får delta. Klarer vi ikke å få plass til alle, gjelder følgende regler for hvem som må vike:
 1. for klubber med mange lag påmeldt i samme klasse må lag nr. 2, 3 osv. vike for klubber som ikke har fått med noen lag
 2. er det fortsatt for mange, vil de som ble sist påmeldt måtte vike. Her gjelder altså førstemann til mølla-prinsippet.
- **Deltakerkontingent pr. lag er kr 1800,-.** Dette dekker seriespill med 9-12 kamper fordelt på tre-fire helger. Premiering til alle i barneklassene og KM-tittel til alle fra 13 år til og med seniorklassene. Det vil bli sendt ut faktura til klubbene i etterkant av påmeldingen, så ingenting skal betales ved påmelding.

Kampoppsett:

- Kampoppsett blir utarbeidet i oktober og blir å finne i FIKS og på www.fotball.no. Når kampoppsettet er endelig, vil det bli sendt ut informasjon til deltagende lag.
- All informasjon om serien er å finne på SFKs hjemmeside www.fotball.no/sunnmore

Dommerhonorar og tildeling:

Kampoppsett ble satt opp i oktober/november og er å finne i FIKS og på www.fotball.no etter hvert som kampene er blitt opprettet i FIKS.

Her er oversikt over antall dommere i kampene og honorar.

Klasse	Dommer fra	Antall dommere pr. kamp	Honorar pr kamp
Serie - G/J 10	Arrangør	1	50,-
Serie - G/J 11	Arrangør	1	50,-
Serie - G/J 12	Arrangør	1	50,-
Serie - G/J 13	Arrangør	1	50,-
Serie – G/J 14	Arrangør	1	50,-
Serie – G/J 16	Arrangør	2	50,-
Serie – G/J 19	Arrangør	2	50,-
Serie – Senior	Arrangør	2	50,-

Stiller arrangøren med klubbinterne dommere så vurderer man honorar opp mot det. Dommerhonorar er det arrangørklubb som betaler, og inkluderer kamphonorar + reisegodtgjørelse.

Lov og regler

NFFs Lov og Reglement 2020 gjelder også i SFKs futsalserie. De punktene som her er poengtert, er der hvor det er særregler for serien. I alle andre situasjoner gjelder altså NFFs Lov og Reglement.

Generelle bestemmelser:

Oppmøte til kamp:

- Lagene skal være klar senest 10 minutter før kampstart.
- Lag som ikke møter til fastsatt tid vil tape kampen (resultat 0-3 og tre poeng til motstanderlag).
- Dersom et lag trekker seg fra videre spill i serien så skal alle lagets kamper nulles ut. Trekking av lag nærmere turneringsstart enn 24 timer, samt under turneringen, medfører en bot på kr. 1000,-. Bortfall av bot kan forekomme ved særskilte omstendigheter.

Spilleberettigelse særskilt for 13 år til og med senior:

Spilleberettigelse:

- Navn og draktnummer på deltakende spiller for det enkelte lag skal registreres i FIKS senest en dag før kampene spilles, for hver av kampene som skal spilles. Dersom det er behov for å gjøre endringer etter denne fristen (evt. legge til nye spillere), skal dette påføres kamprapporten og oppdateres i FIKS etter kamp. Det lag som står som hjemmelag, skriver ut og tar med kamprapporten til kampen.

Generell spilleberettigelse:

- Når en klubb har med to eller flere lag i samme aldersklasse, kan det overflyttes totalt 1 spiller som spilte foregående kamp for et av de øvrige lagene til klubben.
- Vedrørende overårige spillere kan en spiller benyttes pr. lag pr. turneringsdag.

Futsaloverganger (gjelder for 13 år til og med senior):

- Vedrørende overganger viser vi til Futsalreglementets § 5 Overganger.
- Det skal benyttes eget [overgangsskjema for futsal](#) – utarbeidet av NFF.

Virkning av karantene etter utvisning/advarsler (gjelder for 13 år til og med senior):

- Vedrørende karantene etter utvisning/advarsler – se Futsalreglementets § 3 Karantene som følge av advarsler, utvisninger og bortvisninger mv.
- I alvorlige saker skal dommer sende utvisningsrapport til SFK innen 24 timer.

Elektroniske kamprapporter (gjelder for 13 år til og med senior):

- For disse klassene er det elektroniske kamprapporter slik som for fotballkamper for samme klasse.
- For elektroniske kamprapporter gjelder de samme retningslinjene, med spesielle tilpassinger som er nevnt under.
- Frist for å legge inn spillere til kampene i FIKS er kl. 21.00 dagen før kampstart.
- Endringer som må gjøres etter kl. 21.00 dagen før, registreres i FIKS, og melding om endring sendes til motstander og arrangør. Endringer kan i tilfelle gjøres frem til 1 time før kampstart. Endringene føres da på med penn på den medbragte kamprapporten, og FIKS-ansvarlig til de lagene som gjør endringer har da ansvar med å oppdatere FIKS med dette i løpet av to dager.
- Laget som står som hjemmelag printer ut og tar med kamprapporten til hallen.
- Det er viktig at riktig draktnummer og spillernavn er registrert, med hensyn til speakertjeneste.
- Kamprapportene beholdes av arrangør i minst en måned etter arrangementhelg, og etter kampene tar lagene bilde av kamprapporten, med påført kampinformasjon fra dommer, og får egen FIKS-ansvarlig til å oppdatere FIKS med hvem som spilte kampen, eventuelle kort, og evt scoringer, i løpet av to dager etter kamp.

Resultatrapportering (gjelder for 13 år til og med senior):

- Laget som står oppført som hjemmelag har ansvaret og må sørge for at resultatet for kampen blir registrert i FIKS, innen 15 minutter etter kampslutt.

Dommeroppsett

- Det er arrangørene selv som setter opp dommere til alle kamper de skal være arrangør for. Det benyttes da en dommer i 10-14 år og to dommere pr. kamp for klassen 16 år og eldre.
- Klubben må selv finne dommere som har tatt futsaldommerkurs, eller utdanne egne personer med futsaldommerkurs.
- Anbefalt dommerhonorar kan være 50kr pr kamp.

Omberamninger:

Jenter og gutter 10 - 12 år

- Er det enkelte lag som ønsker å omberamme kamper, må hvert lag selv ta kontakt med andre lag og forhøre seg om å bytte plass i kampoppsettet.

Jenter og gutter 13 år og eldre

- Omberamninger av kamper i disse klassene er vanskelig, siden alle lagene i avdelingene skal møtes når det kåres kretsmeistere i disse klassene. Den aktuelle kampen må da bestå,



men ved endring av tidspunkt, må lagene selv høre med motstander og finne eventuell hall til å få spilt kampen.

Sunnmøre Fotballkrets | Ålesund | www.fotball.no/sunnmore

Postadresse: Sjømannsveien 16, 6008 Ålesund | Besøksadresse: SBM Arena | Tlf 70114450